

LE JARDIN INTERIEUR

Studio de **YOGA** à Grez s/Loing

infos: gilletmyrtille@gmail.com - contact@108kundalinifrogs



[myrtillemusicyoga](#)

[clelia_yoga_massage](#)



mar 9h30 yoga doux by Myrtille

mar 19h15 yoga kundalini by Clelia

mer 9h15 yoga kundalini by Clelia

mer 19h yoga vinyasa by Myrtille (Poligny)

jeu 9h vinyasa by Myrtille

ven 9h30 Yoga pilates

sam 9h30 vinyasa by Myrtille

dim 15h-17h yoga de la voix 1/mois

11 route nationale 7 à Grez s/Loing

Découvrez aussi notre jardin de ressourcement:

<https://www.lautreparadis.life>