

PLANNING DES COURS hatha-vinyasa yoga 2025-2026
avec Myrtille Gillet (cours tous niveaux)
infos: gilletmyrtille@gmail.com



LUNDI : 13h45 Moret sur Loing
15h15: Moret sur Loing (yoga très doux)
19h: Thomery

MARDI: 9h30 Grez sur Loing
12h15 Fontainebleau

MERCREDI: 19h Poligny et en ligne

SAMEDI: 9h30 Grez sur Loing